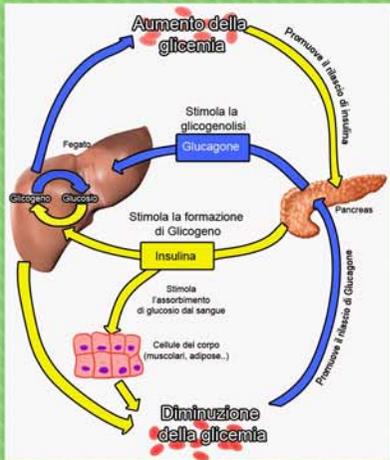


Il diabete è caratterizzato dall'alterazione del glucosio nel sangue.

Il diabete mellito è un gruppo di malattie causate da elevati livelli di glucosio nel sangue che derivano da difetti della capacità del corpo di produrre e/o utilizzare insulina.

L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas che permette allo zucchero contenuto nel cibo che mangiamo di passare attraverso il flusso sanguigno nelle cellule del nostro corpo per produrre energia.



L'incapacità di produrre insulina o di utilizzarla in modo efficace impedisce il trasferimento dello zucchero dal sangue alle cellule con il conseguente accumulo nel sangue (iperglicemia).

Ci sono tre forme di diabete:

- Il diabete mellito di tipo 1
- Il diabete mellito di tipo 2
- Il diabete gestazionale

Il diabete mellito di tipo 1 è causato da una reazione autoimmune in cui il sistema di difesa del corpo attacca le cellule che producono l'insulina e si presenta prima dei 35 anni.

Il diabete mellito di tipo 2 è caratterizzato dall'incapacità dell'insulina a svolgere la propria funzione, pur essendo prodotta dall'organismo, costituisce il 90% di tutti i casi di diabete e si presenta dopo i 35 anni.

Il diabete gestazionale è caratterizzato dalla presenza di alti livelli di glucosio nel sangue durante la gravidanza, è associato a complicanze sia per la madre che per il bambino e di solito scompare dopo la gravidanza.

Esiste a queste tre forme di diabete anche altri tipi specifici di diabete, dovuti a cause quali:

- difetti genetici della funzione delle cellule beta del pancreas,
- difetti genetici nell'azione dell'insulina,
- malattie del pancreas, farmaci o sostanze chimiche.

Inoltre c'è una patologia che si chiama diabete insipido che non riguarda i livelli di glucosio nel sangue. E' invece una condizione clinica che si caratterizza per la presenza di poliuria, ovvero l'emissione di elevate quantità di urine, molto diluite, alla quale l'organismo risponde aumentando la sensazione di liquidi.

Anche lo stress, psicologico o fisico, favorisce la produzione di ormoni che aumentano gli zuccheri nel sangue. Il segreto è nello stile di vita molto regolare e almeno 30 minuti di attività fisica al dì.

I sintomi del diabete sono: Sete eccessiva; Minzione frequente (poliuria); Aumento della fame; Perdita del peso; Stanchezza; Visione offuscata; Infezioni frequenti; Vomito e mal di stomaco.

La diagnosi va confermata per mezzo di esami del sangue. Quindi se il livello di glucosio nel sangue è elevato può portare a gravi malattie che colpiscono il cuore e vasi sanguigni, occhi, reni, nervi e denti.

La terapia e la gestione del diabete variano a secondo del paziente e sarà il proprio medico curante a prescrivere l'adeguata terapia.



Il Diabete e la salute orale

Il cavo orale del paziente diabetico può presentare una particolare suscettibilità alle infezioni, ad irritazioni locali e manifestare processi riparativi e rigenerativi rallentati.

Queste condizioni sono più evidenti nei quadri di diabete non diagnosticato, poco controllato o nelle forme molto gravi.

