

Come prevenire i disturbi gengivali e i denti sensibili

I consigli del dottor Giovanni Migliano

Usare uno spazzolino a setole sintetiche morbide e sostituirlo almeno ogni tre mesi. Spazzolare i denti seguendo il verso dalla gengiva verso il dente.

Usare un buon dentifricio e collutorio consigliato dal dott. Giovanni Migliano in base alle tue esigenze.

Usare il filo interdentale, importante aiuto nell'azione di pulizia degli spazi interdentali, dove lo spazzolino non arriva. Dopo la pulizia, la placca si riforma in poche ore. Occorre pulire i denti di frequente, subito dopo ogni pasto, ed evitare gli alimenti nocivi.



Titolare

Dr. Giovanni Migliano
(Odontoiatra)

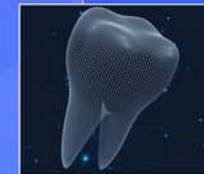
Assistente

Sig.ra Jorida

Segreteria

Sig.ra Liliana Sig.ra Fabiola Sig.ra Marianna

www.studiomigliano.it



Studio Dentistico

Dr. Giovanni Migliano

IPERSENSIBILITÀ DENTINALE

a cura
del Dott. Giovanni Migliano

DOVE SIAMO



La presente ha il fine di informare il paziente sulle attività dello studio e non ha un fine pubblicitario.

Via Gubbio 36,38,40, 00181 Roma

Tel. e fax 06.7803744

Tel. 06.78344551

Cell. 338.8571045

info@studiomigliano.it



DENTI SENSIBILI

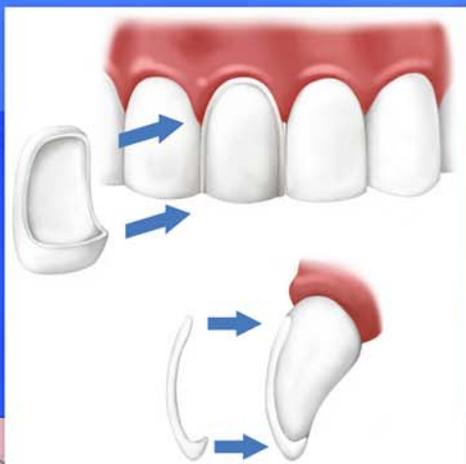
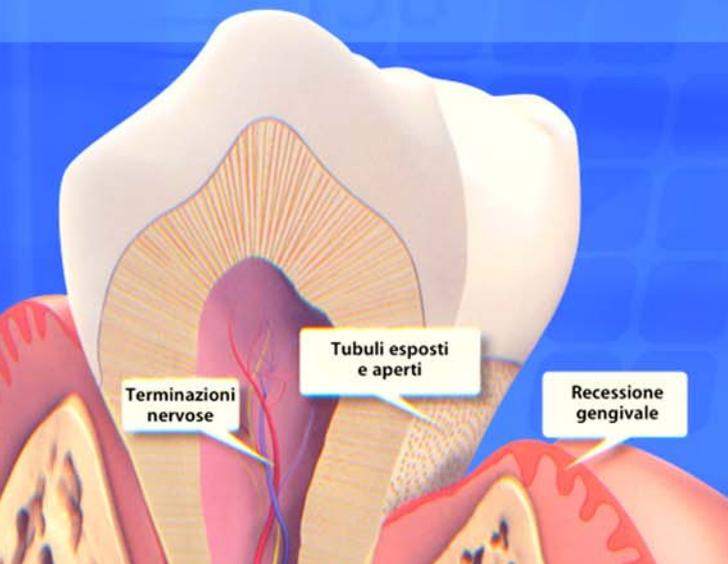


Che cos'è l'Ipersensibilità Dentinale?

L'ipersensibilità dentinale è un dolore acuto e pungente, breve e nello stesso tempo violento, che interessa uno o più denti. Viene avvertita come una vera e propria scossa. Si manifesta in presenza di:

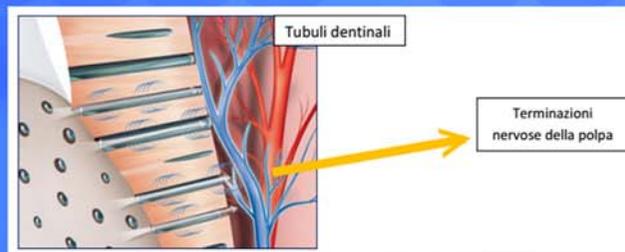
- sbalzi termici (gelato, bevande calde)
- spazzolamento dei denti.

Avviene soprattutto nei punti in cui lo smalto manca o si è assottigliato oppure dove la gengiva si è ritirata lasciando esposta la dentina e la radice del dente. E' una sintomatologia abbastanza comune tanto che diciamo che abbiamo i "denti sensibili". Interessa un adulto su quattro.



Qual'è il meccanismo che innesca l'Ipersensibilità Dentinale?

E' dovuto all'apertura dei tubuli dentinali: i piccolissimi e numerosissimi tunnel che collegano l'esterno con l'interno del dente rendendo possibile a stimoli esterni e a molte sostanze di irritare la polpa dentaria (il nervo).



Come si cura l'Ipersensibilità Dentinale?

Fatta la diagnosi e rimossa la causa, nella maggior parte dei casi i sintomi diminuiscono lentamente nel tempo poiché la polpa, come il baco da seta, si auto-imbozzola dentro uno strato di dentina che essa stessa produce con gli odontoblasti (cellule specializzate che formano la dentina).



Nel frattempo è utile usare dentifrici al fluoro. E' possibile attenuare la sensibilità dei denti spalmando due o più volte al giorno con un dentifricio ad alto contenuto di fluoro. Però il dentifricio non va sciacquato, basta sputare quello in eccesso e conservare in tal modo la protezione per alcune ore. Ci sono dentifrici in forma di gel particolarmente ricchi di fluoro adatti allo scopo.

