

# Le labbra: cornice del sorriso perfetto

## Come scegliere il burro cacao giusto



**Le labbra secche e screpolate sono un problema che accomuna molte persone sia nella stagione invernale che in quella estiva.**

Le labbra sono una zona del nostro viso estremamente sensibile ai fattori ambientali e climatici a causa della loro particolare anatomia. Rispetto ad altre zone del corpo, lo strato corneo, composto principalmente da cellule morte, che riveste la superficie esterna delle labbra con la funzione di barriera contro la penetrazione di sostanze dannose, è molto sottile. Il rivestimento cutaneo-mucoso essendo privo di ghiandole sebacee, sudoripare e salivari non produce quel film idrolipidico di protezione, così come la scarsa presenza di melanociti non ci assicura un'adeguato schermo dai raggi solari.

Per i seguenti motivi è importante prendersi cura delle labbra evitando che si screpolino fino a fissurarsi con piccoli fastidiosi tagli.

Via Gubbio 36,38,40

00181 Roma

Tel. 06/78344551

06/7803744

Cell.Segreteria 331249493

Cell.Urgenze 3388571045

Le cause delle labbra secche posso essere diverse: dai semplici agenti climatici ad infezioni batteriche o micotiche, da irritazioni croniche a carenze alimentari come Ferro e vitamina B2.



Un **burrocacao** può aiutarci a limitarne la disidratazione apportando sostanze emollienti che ci proteggano da agenti esterni.

Per effettuare una scelta adeguata è **Importantissimo leggere l'etichetta sul retro del prodotto sulla quale sono elencati i componenti** in ordine decrescente ( i primi saranno presenti in quantità maggiori).



Le sostanze di origine petrolchimica, come *paraffinum liquidum*, *paraffin*, *cera microcristallina* e *petrolatum*, se usati a termine di legge non danno problemi ma non devono essere inghiottite cosa che potrebbe accadere nel caso di un burrocacao. E' preferibile quindi affidarsi a prodotti contenenti cere di origine vegetale, come la *copernicana cerifera wax* e la *candellilla cera*, o di origine animale come la *cera d'api*.



Controllate inoltre che non siano contenuti ingredienti che potrebbero interferire con il sistema endocrino come l'*ethylhexyl methoxycinnamate* (filtro solare) e il *propylparaben* (conservante).

[info@studiomigliano.it](mailto:info@studiomigliano.it)

[www.studiomigliano.it](http://www.studiomigliano.it)



Studio Odontoiatrico  
Dott.Giovanni Migliano

Via Gubbio 36,38,40

00181 Roma

Tel. 06/78344551

06/7803744

Cell.Segreteria 331249493

Cell.Urgenze 3388571045

Quest'ultimi sono sconsigliati da utilizzare nei prodotti che non si risciacquano e rimangono a lungo contatto con la pelle, a maggior ragione se c'è rischio di ingestione.

I soggetti allergici devono prestare attenzione a fragranze e aromi (*linalool, limonene, geraniol, citronellol*) che per legge è obbligatorio indicare in etichetta, potendo causare reazioni indesiderate.

Per quanto riguarda la confezione sicuramente lo stick è molto pratico e rispetto al vasetto ha minor rischio di essere contaminato non avendo bisogno delle dita per l'applicazione.

Nei periodi di freddo o caldo intenso è bene aggiungere all'applicazione del burro cacao degli impacchi da fare una volta al giorno (l'ideale la sera prima di andare a dormire) con prodotti naturali quali: miele (antisettico e cicatrizzante naturale), olio d'oliva, aloe vera o burro di cocco.



Un filtro solare è indispensabile solamente se bisogna recarsi al mare o in montagna, quindi controllate la presenza della dicitura “SPF con il bollino UVA”.

Mi raccomando non affidatevi a slogan pubblicitari o a canali di vendita specifici (farmacia piuttosto che profumeria), controllate sempre gli INGREDIENTI per fare una scelta sicura e assicurare alle vostre labbra la protezione che meritano per farvi **SORRIDERE!**

[info@studiomigliano.it](mailto:info@studiomigliano.it)

[www.studiomigliano.it](http://www.studiomigliano.it)

 Studio Odontoiatrico  
Dott. Giovanni Migliano